

ЗАТВЕРДЖЕНО:
 Директором ЗДО №54
 «Зернятко»
 Олена СТЕФАНЧУК



План

Заходів на 2024 рік з питань ментального здоров'я та психосоціальної підтримки
 учасників освітнього процесу Чернівецької міської територіальної громади

Завдання	Захід	Очікуваний результат	Термін реалізації		Відповідальний виконавець
			Дата початку	Дата завершення	
1. Забезпечення підтримки ментального здоров'я та профілактики психічних розладів у дітей та підлітків	1.1. Реалізація освітнього проекту «Коло підтримки «Як ти?»» (Проведення тренінгів)	Підвищено рівень обізнаності дітей щодо психічного здоров'я. Учасники освітнього процесу вміють впоратися зі стресовими ситуаціями, мають розвинену емпатію, толерантність та співпереживання серед однолітків	01 січня 2024	31 грудня 2024	Психолог
	1.2. Організація та проведення заходів,	Проведено форуми, круглі столи, презентації кращих практик, тренінги та інші	07 квітня 2024	10 жовтня 2024	Психолог

	<p>присвячених Всесвітньому дню психічного здоров'я, Всесвітньому дню здоров'я</p>	<p>інформаційно – комунікаційні заходи з питань підтримки ментального здоров'я</p>				
	<p>1.3 Забезпечення на належному рівні доступності надання послуг психічної допомоги для дітей в умовах збройного конфлікту та воєнного стану</p>	<p>Забезпечення надання послуг психічної допомоги</p>	01 січня 2024	31 грудня 2024	Практичний психолог	
<p>2. Підвищення рівня надання послуг з охорони психічного здоров'я юасникам освітнього процесу.</p>	<p>2.1. Консультува- ння фахівців психологічної служби, педагогічних працівників, батьків з питань запобігання формування суїцидальної поведінки, виявлення та запобігання самогубствам і самоушкодженням</p>	<p>Підвищено психологічну компетентність педагогів з питань збереження психологічного здоров'я дітей</p>	01 січня 2024	31 грудня 2024		
	<p>2.2. Проведення тренінгу для</p>	<p>Підвищено психологічну компетентність педагогів з</p>	01 січня 2024	31 грудня 2024	Практичний психолог	

	<p>працівників закладів освіти з підтримки ментального здоров'я під час літньої кампанії дозвілля та відпочинку Бук ЛІТО2024</p>	<p>питань збереження психічного здоров'я дітей</p>			
	<p>2.3. Організація проходження навчання на курсі «Введення поширених розладів на первинному рівні медичної допомоги із використанням керівництва mh GАР» медичними сестрами</p>	<p>100% медичних сестер закладів освіти пройшли навчання за відповідним курсом</p>	<p>01 січня 2024</p>	<p>31 грудня 2024</p>	<p>Медична сестра</p>
	<p>2.4. Проходження курсу підвищення кваліфікації «Перша психологічна допомога учасникам освітнього процесу під час та після завершення воєнних дій»</p>	<p>100% практичних психологів закладів освіти пройшли навчання за відповідним курсом</p>	<p>01 січня 2024</p>	<p>31 грудня 2024</p>	<p>Практичний психолог</p>

<p>2.5. Проведення у рамках освітняського онлайн – марафону курсів за вибором для педагогічних працівників з питань надання психологічної підтримки учасникам освітнього процесу</p>	<p>Сформовано практичні навички надання психологічної підтримки учасникам освітнього процесу</p>	<p>01 січня 2024</p>	<p>31 грудня 2024</p>	<p>Практичний психолог</p>
<p>2.6. Підвищення кваліфікації фахівців психологічної служби закладів освіти з питань забезпечення соціально – психологічного благополуччя та психічного здоров'я учасників освітнього процесу</p>	<p>Підвищено рівень володіння професійними компетенціями фахівців психологічної служби закладів освіти</p>	<p>01 січня 2024</p>	<p>31 грудня 2024</p>	<p>Вихователь - методист</p>
<p>2.7. Проведення пресвітницько – практичних тренінгів, семінарів для</p>	<p>Підвищено психологічну компетентність педагогів та батьків з питань збереження власного здоров'я.</p>	<p>01 січня 2024</p>	<p>31 грудня 2024</p>	<p>Практичний психолог</p>

	<p>педагогів та батьків із питань збереження та зміцнення психічного здоров'я</p>		01 січня 2024	31 грудня 2024	Практичний психолог
	<p>2.8. Інформаційно – освітні івенти із збереження ментального здоров'я – розповсюдження листівок, буклетів, організація «ментальних доріжок»</p>	<p>Сформовані практичні навички педагогів та батьків дітей з питань збереження психічного здоров'я</p>			